

DOI 10.32726/2411-3417-2025-4-126-131

УДК 323; 314

ДМИТРИЙ ФЁДОРОВ

## Демографический вызов России. Итоги 2025 г. (Аналитический обзор)

**Аннотация.** Демографическая ситуация в Российской Федерации в 2024–2025 гг. продолжала обусловленный неблагоприятными естественными процессами долгосрочный негативный тренд. Одновременно значительно усилился миграционный приток, став основным компенсационным фактором естественной убыли населения и постепенно выходя за рамки демографического измерения. Суммарный коэффициент рождаемости (СКР) снизился до критического уровня, усиливая процесс старения населения и формируя предпосылки для возможного системного дефицита трудовых ресурсов. Демографическая политика, основанная на принципах народосбережения, выходит на первый план государственной повестки.

**Ключевые слова:** демографическая ситуация в России, демографическая политика, демография, миграция, рождаемость.

### Численность населения и региональные диспропорции

В 2025 г. Росстат зафиксировал численность населения РФ в 146,028 млн. человек [Демография России...] (без учета численности населения ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей, которая по различным оценкам варьируется от 3,5 до 4,5 млн человек [Замахина]), отметив при этом минимальный (0,08%) темп сокращения за последние пять лет. Региональные диспропорции сохраняются: сокращение населения произошло в 59 субъектах, в 20 отмечен прирост. Лидерами роста стали Москва (на 264 тыс., до 13,274 млн), Московская область (на 251 тыс., до 8,776 млн), Ленинградская область (на 58 тыс., до 2,059 млн), Дагестан (на 78 тыс., до 3,260 млн). Кроме того, некоторый прирост отмечен в Татарстане, а также Магаданской и Калининградской областях, Севастополе, ЯНАО и Мордовии. Эти контрасты иллюстрируют диспропорцию демографической нагрузки: мегаполисы и отдельные национальные республики выступают точками роста, а большая часть страны остается зоной убыли [Численность...].

Несмотря на то, что после первого квартала 2025 г. Росстат прекратил публикацию данных по численности населения, с высокой вероятностью можно предположить, что внешняя миграция обеспечила нулевой или слабый прирост (около 20–50 тыс.) в РФ в целом.

**Сведения об авторе:** ФЁДОРОВ Дмитрий Юрьевич — сотрудник Центра исследований и аналитики Фонда исторической перспективы, dyfdrv@gmail.com.

## Естественное движение населения: рождаемость и смертность

Естественная убыль населения России за 2024 г. оценивается в 596 тыс. человек, что на 20% выше, чем в предшествующем году. Родилось около 1,22 млн детей (–3,4% к предыдущему году), умерло 1,82 млн человек (+4%).

Суммарный коэффициент рождаемости (СКР) при необходимом показателе 2,1 опустился до цифры 1,38 с падением в 59 регионах. Средний возраст матери при первом ребенке составил 27 лет, при втором — 29 лет [Демография России...].

Региональные различия значительны: к примеру, в Чечне СКР превысил 2,8, в Ингушетии — 3,1, тогда как в Центральной России составлял не более 1,2–1,3. Коэффициент рождаемости третьих и последующих детей за период с января по ноябрь 2025 г. сократился на 0,012 (с 0,375 до 0,363). Сокращение произошло в 62 регионах. Данный показатель начал впервые снижаться после многих лет роста [Единая...].

Согласно исследованию, проведенному Институтом демографии НИУ ВШЭ, «помимо долговременной тенденции снижения рождаемости, наблюдаются сдвиги в возрастном профиле, которые можно охарактеризовать как старение, смещение пиковых (экстремальных) значений рождаемости из молодых в старшие возрастные группы, что связано с массовым откладыванием рождения ребенка на более поздние периоды жизни женщин, после получения образования и начала профессиональной карьеры. Такие изменения в репродуктивном поведении населения характерны прежде всего для стран с длительно сохраняющейся низкой рождаемостью» [Щербакова].

На состоявшемся в конце января 2025 г. заседании экспертного совета по здравоохранению при комитете Совета Федерации по социальной политике первый заместитель министра здравоохранения В.С. Фисенко констатировал: «Абсолютное число рождений детей в России находится почти на уровне 2000 года, когда этот показатель был на одном из самых низких уровней» [Минздрав заявил...].

Младенческая смертность в 2025 г. снизилась до рекордных 3,9 на 1000 рождений, однако общая смертность выросла за счет сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Согласно прогнозу Росстата (2023 г.), численность населения страны к началу 2046 г. (по среднему варианту) может снизиться до 138,8 млн человек [Росстат опубликовал...].

Специалисты в области демографии выражают крайнюю обеспокоенность сложившейся в настоящее время ситуацией и перспективой ее дальнейшего ухудшения. По мнению генерального директора Аналитического центра ВЦИОМ Валерия Федорова, страна сейчас переживает «демографическую осень», после которой не исключено наступление так называемой «зимы», то есть дальнейшего ухудшения демографической ситуации [Глава ВЦИОМа].

А вот прогноз профессора кафедры экономической и социальной географии России географического факультета МГУ Натальи Зубаревич: «2026 год будет хуже 2025-го. Демографическая яма в России — это не просто низкая рождаемость, а системный дефицит трудоспособного населения, который усугубляется старением и миграционными ограничениями. Без радикальных мер по переобучению и роботизации экономика встанет к 2030 году» [2026 год будет...].

### **Миграционное движение: потоки и структура**

Международная миграция стала демографическим «амортизатором»: ее прирост, достигнув к началу 2025 г. рекордного уровня, по предварительным оценкам составил 620–650 тыс. чел. (+10% к 2024 г., когда этот показатель составлял 568,5 тыс. чел.). В период с 2009 по 2023 г. этот показатель в среднем составлял 344,6 тыс. чел. в год. Разница между первыми кварталами 2025 и 2024 г. более значительная: миграционный прирост составил 119,4 тыс. чел. в первом квартале 2025 г. против всего лишь 22,6 тыс. в том же квартале предшествующего года [Шустов]. В целом, по данным МВД, представленным 3-го апреля 2025 года первым заместителем главы ведомства Александром Горовым в ходе IX Международного форума труда в С.-Петербурге, на начало 2025 г. в России находились 6,3 млн иностранцев, что на 5,1% превышало показатели предшествующего года. Половину из них составляли граждане трех стран: Узбекистана (23,3%), Таджикистана (16,7%) и Киргизии (10,4%). Четвертое место по этому показателю занимала Белоруссия (9,5%), остальные 40% приходились на прочие страны мира. Всего за 2024 г. в Россию, по данным МВД, въехало 9,5 млн. чел., что на 4,2% больше уровня предыдущего года, в том числе 4,2 млн с целью работы [Шустов].

Согласно данным Федерального научно-исследовательского социологического центра Российской академии наук (ФНИСЦ РАН), в 2023 г. на многодетный тип семьи (три и более ребенка) в столице было ориентировано в два с половиной раза больше мигрантов, чем москвичей (42% против 17%). У приезжих отмечают более ранние рождения детей, что создает лучшие возможности для многодетности [Храмова]. Высокий прирост за счет некоренного населения страны, в особенности при недостаточно эффективной реализации миграционной политики, становится негативным социальным и культурным фактором, выходящим за пределы демографии. Патриарх Московский и всея Руси Кирилл в декабре 2023 г. заявил: «Стремление заполучить дешевую рабочую силу ради краткосрочных экономических выгод не должно привлекать в наше отечество огромное количество людей, принадлежащих к иной культуре, часто не владеющих русским языком и не имеющих уважения к России, к населяющим ее народам». Глава РПЦ призвал помнить, что если эта тенденция сохранится, «мы потеряем себя, потеряем Россию — государство многонациональное, ядром которого является русский православный народ» [Патриарх Кирилл...].

### **Вызовы и стратегические перспективы**

23 октября 2025 г. президент России В.В. Путин провел первое заседание Совета по реализации государственной демографической и семейной политики, председателем ко-

торого была назначена спикер Совета Федерации В.И. Матвиенко. Президент подчеркнул, что «поддержка семьи, создание условий для того, чтобы в России рождалось как можно больше детей, — важнейшее, по сути, так называемое сквозное направление всех наших национальных проектов, стратегических планов развития» [Заседание Совета...]. Он назвал семью фундаментальной основой российского общества. Президент отметил, что в основе демографической политики должны лежать мировоззренческие и ценностные установки, а не только материальные факторы. В качестве примера он привел крестьянские семьи, в которых было по 7–10 детей, несмотря на невысокий уровень дохода [Заседание Совета...].

28 декабря 2025 г. под председательством президента Российской академии наук Г.Я. Красникова состоялось заседание Президиума РАН, посвященное демографической ситуации в России.

В своем выступлении председатель Комитета Совета Федерации по науке, образованию и культуре Л.С. Гумерова подчеркнула необходимость не только финансовых мер поддержки со стороны государства, но и важность формирования философии семейноцентричности, работы с молодежью, участия бизнеса в плане формирования корпоративных практик для поддержки демографической политики [Демографическое...].

Член-корреспондент РАН С.В. Рязанцев отметил: «Основными задачами демографической политики должно оставаться стимулирование брачности, поддержка семей и многодетности, стимулирование рождаемости, увеличение продолжительности жизни, в том числе здоровой, активной жизни» [Демографическое...].

По мнению доктора экономических наук В.М. Смирнова (Всероссийский научно-исследовательский институт труда Минтруда России), текущая структура занятости свидетельствует о дисбалансе запроса отраслей экономики и предложения труда. Резервом восполнения кадровых дефицитов является молодежь, но для корректировки дисбалансов на рынке труда необходима маршрутизация и профориентация молодежи по востребованным специальностям, формирование контрольных чисел приема в высшие учебные заведения с учетом прогноза кадровой потребности, расширение программ повышения производительности труда [Демографическое...].

После заслушанных докладов первый заместитель министра труда и социальной защиты Российской Федерации О.Ю. Баталина резюмировала меры государственной поддержки в рамках стратегии действий по реализации семейно-демографической политики: «Первое, конечно, это укрепление ценностной основы. Многодетность — новая норма. Очень важно перевести многодетность из состояния подвига, как мы сегодня ее воспринимаем, в состояние нормы. Второе — это обеспечение устойчивого роста экономики и рынка труда. Отчасти этому способствует сегодняшний нарастающий дефицит кадров на рынке труда, он приводит к росту зарплаты, к востребованности труда. Третье, это сопровождение новой возрастной модели рождения. Отсюда дополнительная поддержка потенциальных родителей, родителей, уже имеющих де-

тей, на всех этапах. Отсюда, собственно, запрос на корпоративную демографическую политику. И четвертое: так как меняются жизненные стандарты, нам, действительно, придется очень активно заниматься развитием семейно ориентированной инфраструктуры» [Демографическое...].

## Заключение

Прошедший год подтвердил устойчивость демографического тренда на естественную убыль населения и возрастающий миграционный прирост, который приобретает черты социально-культурного явления. Политики и эксперты единодушны во мнении, что преодоление демографического кризиса возможно при комбинации социальных, экономических, культурно-просветительских и инновационных инструментов в сочетании с реализацией комплекса мер в сфере миграционной политики.

## Источники

- «2026 год будет хуже 2025-го». Экономист Наталья Зубаревич — о том, когда Россия выберется из демографической ямы // 161.ru. 08.01.2026. — URL: [161.ru/text/economics/2026/01/08/76198013/](https://161.ru/text/economics/2026/01/08/76198013/) (дата обращения: 17.01.2026).
- Глава ВЦИОМа назвал три способа решить демографический кризис в России // РБК. 23.06.2025. — URL: [rbc.ru/life/news/685916279a7947322f2992c3](https://rbc.ru/life/news/685916279a7947322f2992c3) (дата обращения: 26.12.2025)
- Демографическое прогнозирование: проблемы народонаселения. Заседание Президиума РАН, посвященное демографической ситуации в России, состоялось в РАН // Материалы заседания, официальный сайт РАН. 28.10.2025. — URL: [URL: new.ras.ru/academy/presidium/meetings/demograficheskoe-prognozirovanie-problemy-narodonaseleniya-zasedanie-prezidiuma-posvyashchennoe-dem/](https://new.ras.ru/academy/presidium/meetings/demograficheskoe-prognozirovanie-problemy-narodonaseleniya-zasedanie-prezidiuma-posvyashchennoe-dem/) (дата обращения: 26.12.2025).
- Демография России 2025: национальные проекты, проблематика и пути решения // Диалог. Россия. 24.11.2025. — URL: [dialog.russia.ru/news/demografiya-rossii-2025-natsionalnye-proekty-problematika-i-puti-resheniya/](https://dialog.russia.ru/news/demografiya-rossii-2025-natsionalnye-proekty-problematika-i-puti-resheniya/) (дата обращения: 26.12.2025).
- Единая межведомственная информационно-статистическая система «Суммарный коэффициент рождаемости третьих и последующих детей» // ЕМИСС. Государственная статистика. — URL: [fedstat.ru/indicator/62853](https://fedstat.ru/indicator/62853) (дата обращения: 26.12.2025).
- Замахина Т. Путин назвал недостаточной численность населения России // Российская газета. 04.05.2025. — URL: [rg.ru/2025/05/04/putin-nazval-nedostatochnoj-chislennost-naseleniia-rossii.html?ysclid=mkmk6pek2420560484](https://rg.ru/2025/05/04/putin-nazval-nedostatochnoj-chislennost-naseleniia-rossii.html?ysclid=mkmk6pek2420560484) (дата обращения: 26.12.2025).
- Заседание Совета по реализации государственной демографической и семейной политики // Сайт президента России. 23.10.2025. — URL: [kremlin.ru/events/president/news/78273](https://kremlin.ru/events/president/news/78273) (дата обращения: 26.12.2025).
- Минздрав заявил о снижении рождаемости до одного из самых низких уровней // РБК. 30.01.2025. — URL: [rbc.ru/society/30/01/2025/679ba8c39a79474483435b99](https://rbc.ru/society/30/01/2025/679ba8c39a79474483435b99) (дата обращения: 26.12.2025).
- Патриарх Кирилл заявил о риске потери России из-за наплыва мигрантов // РБК. 20.12.2023. — URL: [rbc.ru/rbcfreenews/658315689a794777fca3f725](https://rbc.ru/rbcfreenews/658315689a794777fca3f725) (дата обращения: 26.12.2025).

- Росстат опубликовал демографический прогноз до 2046 года // Федеральная служба государственной статистики. Росстат. 10.10.2023. — URL: [rosstat.gov.ru/folder/313/document/220709](https://rosstat.gov.ru/folder/313/document/220709) (дата обращения: 26.12.2025)
- Храмова М.* Глава Института демографии — РБК: «России нужно бороться за мигрантов» // РБК. 10.02.2024. — URL: [rbc.ru/economics/10/02/2024/65bbab919a79478bcd1aed9f](https://rbc.ru/economics/10/02/2024/65bbab919a79478bcd1aed9f) (дата обращения: 26.12.2025).
- Численность населения регионов в 2025 году // Mojgorod.ru. 2025. — URL: [mojgorod.ru/regs/por2025\\_1.html](https://mojgorod.ru/regs/por2025_1.html) (дата обращения: 26.12.2025).
- Шустов А.* Россия, миграционные итоги — 2025. Людские потоки. Евразийская интеграция // Ритм Евразии. 10.01.2026. — URL: [ritmeurasia.ru/news--2026-01-10--rossija-migracionnye-itogi-2025.-ljudskie-potoki-85127](https://ritmeurasia.ru/news--2026-01-10--rossija-migracionnye-itogi-2025.-ljudskie-potoki-85127) (дата обращения: 12.01.2026).
- Щербакова Е.* Население стран СНГ. 2025 год // Демоскоп Weekly. № 1101–1102. 23 декабря — 5 января 2025. — URL: [demoscope.ru/weekly/2025/01101/barom06.php](https://demoscope.ru/weekly/2025/01101/barom06.php) (дата обращения: 26.12.2025).